

REGULAMIN
„Rodzinne Podbiegi 2015” Gminy Komprachcice

ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy „Rodzinne Podbiegi 2015” Gminy Komprachcice, zwanej dalej Biegiem, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Komprachcicach. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie www.osir.komprachcice.com.pl

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja gminy Komprachcice jako przyjaznej dla mieszkańców.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 21 czerwca 2015 r. w Komprachcicach.
2. Długość trasy: 9,4 km – trasa bez atestu, pomiar długości trasy: satelitarny.
3. Szczegółowa trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej www.osir.komprachcice.com.pl
4. Bieg wystartuje o godz. 11.00.
5. Start biegu zlokalizowany będzie na parkingu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komprachcicach.
6. Biuro Biegu zlokalizowane będzie na parkingu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komprachcicach.

III. LIMIT CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 2,5 godziny od strzału startera.
2. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawione będą trzy punkty odżywiania: na 3,5km, na 6km oraz na 7,5km.
2. Na trasie będą znajdować się dwa punkty kontrolne: na 4,7km oraz na 7,5km. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W celu weryfikacji każdy uczestnik musi zgłosić się osobiście – w dniu Biegu w godz. 9.00 – 10.45 w biurze zawodów.
2. Do startu dopuszczeni zostaną uczestnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat i zweryfikowali swoje dane w biurze Biegu.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
4. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.

6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE

1. Prowadzona będzie klasyfikacja w kategorii OPEN uwzględniająca czas brutto (strzał startera jest automatycznym włączeniem stopera dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety).

VII. NAGRODY

1. Każdy z uczestników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz dyplom.
2. Wśród wszystkich uczestników Biegu rozlosowane zostaną upominki.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Uczestnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
6. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Uczestnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
12. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.